

## ULUSAL HAKEMLİĞE YÜKSELTİLME SEMİNER VE SINAV PROGRAMI

### 1. GÜN – SABAH

09.00 – 10.30: Kural 1, 2, 3, 4, 5 videolu anlatım

10.30 – 10.45: Dinlenme

10.45 – 12.00: Kural 6, 7 videolu anlatım

12.00 – 13.00: Öğle yemeği ve dinlenme

### 1. GÜN – ÖĞLEDEN SONRA

13.00 – 14.30: Kural 8, 9 videolu anlatım.

14.30 – 14.45: Dinlenme

14.45 – 16.15: Kural 10, 11, 12 videolu anlatım

16.15 – 16.30: Dinlenme

16.30 – 18.00: Kural 13, 14 videolu anlatım

### 2. GÜN - SABAH

09.00 – 10.30: Kural 15, 16, 17 videolu anlatım.

10.30 – 10.45: Dinlenme

10.45 – 12.00: Kural 18, 19, 20, 21 videolu anlatım

12.00 – 13.00: Öğle yemeği ve dinlenme

### 2. GÜN – ÖĞLEDEN SONRA

13.00 – 14.30: Kural 22, 23, 24 videolu anlatım

14.30 – 14.45: Dinlenme

14.45 – 16.15: Kural 25, 26 videolu anlatım

16.15 - 16.30: Dinlenme

16.30 – 18.00: Kural 27, 28 videolu anlatım

### 3. GÜN - SABAH

09.00 – 10.30: Hakemlik tekniği ve mekaniği

10.30 – 10.45: Dinlenme

10.45 – 12.00: Resmi el işaretleri ve düdük kullanımı

12.00 – 13.00: Öğle yemeği ve dinlenme

### 3. GÜN – ÖĞLEDEN SONRA

14.00: Birinci müsabaka

16.00: İkinci müsabaka

18.00: Üçüncü müsabaka

#### **4. GÜN - SABAH**

09.00 – 10.30: İşbirliği, bilgi toplama, oyun duraklamaları

10.30 – 10.45: Dinlenme

10.45 – 12.00: Takım mensuplarıyla iletişim, cezalandırmalar

12.00 – 13.00: Öğle yemeği ve dinlenme

#### **4. GÜN – ÖĞLEDEN SONRA**

14.00: Birinci müsabaka

16.00: İkinci müsabaka

18.00: Üçüncü müsabaka

#### **5. GÜN – SABAH**

10.00: Birinci müsabaka

12.00: İkinci müsabaka

14.00: Üçüncü müsabaka

14.00 – 15.00: Dinlenme

#### **5. GÜN - ÖĞLEDEN SONRA**

15.00 – 17.00 : Sınav hazırlığı ve Yazılı Sınav

17.00 – 17.30 : Dinlenme

17.30 – 19.00 : Sonuçların açıklanması ve kapanış